

## ZONA DEL BIENESTAR ESPACIAL

### ¿QUÉ ES?

La Zona del Bienestar Espacial es un proyecto creado por el estudio de Interiorismo Bienestar Espacial-Spatial Well-Being, fundado y dirigido por Alejandra Bermúdez.

Un proyecto innovador, apoyado desde sus inicios por Natura Málaga, que tiene como misión promover el concepto del bienestar aplicado a los espacios que habitamos como elemento fundamental para la salud integral de las personas. Para ello hemos diseñado una zona ubicada dentro de Natura Málaga en la que contaremos con la participación de:

- Benjamin Moore, pintura antialérgica
- Geobiotek con Spiral 4 Health, geobiología y armonización de espacios
- Timeless Natura, muebles de diseño hechos con madera sostenible y estudio de interiorismo
- Spatial Well-Being, Bienestar espacial

A través de esta novedosa zona se ofrecerá información de valor y práctica sobre qué es el Bienestar Espacial y cómo es posible impactar de forma positiva y directa en nuestra vida profesional y personal a través de los espacios.

### ¿QUÉ ENCONTRARÁS?

- **LABERINTO DEL BIENESTAR:** Los laberintos han sido utilizados desde la antigüedad como método de relajación y concentración. Ahora se aplican en Hospitales en varias partes del mundo, como por ejemplo en el hospital para niños "The Children's Hospital", en Westmead, Australia, ideado por uno de sus miembros, el Dr Michael Stevens, en 2012. ¡Visítanos y descubrirás las pautas para utilizarlo!
- **TALLERES PARA ADULTOS Y NIÑ@S:** Apúntate en alguno de nuestros talleres. Para los niñ@s crearemos varios talleres: no de ellos incluirá explicaciones y experimentación del laberinto, y otro un cuento sobre cómo los espacios son importantes en nuestras vidas. El título del cuento es La Casa Pepita.
- **AULA BIENESTAR ESPACIAL:** los miembros de la zona ofrecerán ponencias sobre cómo mejorar nuestros espacios para aumentar la vitalidad tanto corporal como mental, y a promover un estado de calma y felicidad en vuestro entorno físico.

## QUIENES SOMOS

**Spatial Well-Being, Interiorismo para El Bienestar de las personas** es un proyecto surge de la necesidad de transmitir la importancia que tienen los espacios en nuestra vida diaria, tanto en nuestras zonas de trabajo como en nuestras viviendas.

Nuestra frase es "Somos los espacios que habitamos" y nuestra misión es impactar de forma positiva en la calidad de vida y bienestar de las personas, transformando y mejorando los espacios que habitamos.

Creemos que los espacios afectan a los individuos que los usan. Concebimos el diseño como un todo, una visión holística del diseño donde cuerpo mente y espacio se unen para generar espacios valiosos para nuestras vidas.

Quienes vamos a participar:

- **Spatial Well-Being, Estudio de Interiorismo.** Nuestra función es realizar proyectos integrales y Consultorías de Interiorismo basados en la aplicación de los principios del Bienestar Espacial tanto para particulares como empresas. Creemos firmemente que el Bienestar Espacial puede conseguir un gran impacto positivo en espacios tanto públicos como privados.
- **Benjamin Moore.** Empresa líder en su sector por su innovación y compromiso con la Naturaleza. Trabaja con pinturas con los niveles más bajos de toxicidad y con cero emisiones. Estará con nosotros con su línea de pintura NATURA para personas alérgicas y con problemas de asma y sus más de 3500 colores para elegir.
- **Geobiotek.** Creadores del armonizador Spiral 4 Health, empresa especializada la realización de mediciones electromagnéticas y en crear armonía en los espacios aplicando la Geobiología y la Geometría ancestral. Geobiotek nos va a redimensionar y ayudar en el diseño del proyecto del Laberinto del Bienestar.
- **Timeless Natura.** Empresa enfocada en la fabricación de muebles, como piezas únicas, utilizando un producto natural aunando artesanía y sostenibilidad. Productos únicos que conectan con la naturaleza, utilizando maderas procedentes de áreas de reforestación controlada, así como acabados 100% orgánicos que respetan el medio ambiente y la salud.

## UN POCO MÁS SOBRE EL BIENESTAR ESPACIAL

Desde que se plantea el diseño de un espacio, bien sea una vivienda, una oficina, un hospital, una residencia de ancianos o centros de terapias, hay múltiples factores a tener en cuenta que pueden generar o no bienestar y calidad de vida en las personas.

Es por ello que concebimos y proyectamos espacios que trabajan con los procedimientos del diseño integrativo, trabajando diferentes aspectos que afectan al Bienestar de las personas.

Estos aspectos son, el confort acústico y lumínico, la psicología del color, la distribución de los espacios y mobiliario para fomentar la comunicación y la armonía, la musicoterapia, la aromaterapia, la Geobiología, la utilización de materiales no tóxicos, sostenibles y que generan un mínimo impacto. Para nosotros es muy importante cumplir el mínimo de residuos posibles, ya sea para montajes efímeros, como son stands como proyectos de interiores.

Según estudios realizados pasamos alrededor de un 80% de nuestras vidas dentro de espacios cerrados. Cómo no poner nuestro interés y foco de atención en ellos.

Los espacios mal concebidos, pueden incrementar el estrés y empeorar nuestra calidad de vida por una falta de luz natural, o baja calidad de la misma, por contaminación de sonido, por materiales tóxicos utilizados, por una incorrecta distribución de los muebles y las formas de los mismos y por el impacto que los colores mal elegidos pueden ejercer sobre nuestro sistemas endocrinos a través del impacto que tienen sobre nuestro cerebro.

Resumiendo, los espacios, según la Neuroarquitectura y técnicas orientales de culturas ancestrales, afectan a nuestro cerebro a través de todos los sentidos, vista, oído, olfato y tacto.

Creemos que aunar la neurociencia occidental y las técnicas ancestrales que trabajan con bio-geología, aporta una visión innovadora e integral de lo que debe ser un lugar para habitar.

Desde la forma del espacio, el uso del color, materiales, texturas hasta la distribución del mobiliario, todo afecta a nuestro bienestar.