

TALLERES DE YOGA Y FALUN DAFA



FYCMA. Sala de Exposiciones

VIERNES, 14 DE MAYO

17:30h – 18:30h → Escuela del movimiento
Óscar Martín Polo



19:00h – 20:00h → Iniciación **Falun Dafa**



SÁBADO, 15 DE MAYO

11:00h – 12:00h → Yoga clásico integral
Fátima Martínez Ponce



12:15h – 14:15h → Diafragma torácica y diafragma abdominal
Jacqueline Lozano



15:30h – 16:30h → Posturas de giro angular
Roberto Flores



16:45h – 17:45h → Palancas anatómicas
Víctor M. Flores



18:00h – 19:00h → Apertura del corazón
Olimpia Rodrigalvarez



19:15h – 20:15h → Vinyasa flow americano
Corrine O'Sullivan



***IMPORTANTE:** El aforo es limitado. El acceso será por orden de llegada. Los asistentes deben traer su propia esterilla*