

		NATURAULA	SHOWCOOKING	BIENESTAR FÍSICO Y MENTAL		TALLERES PARA LA FAMILIA			NATURAUTO				
		Zona expositiva	Zona expositiva	MINDFULNES Sala de conferencias	YOGA - PILATES - ACTIVIDAD FÍSICA - FALUN DAFA ** Sala de exposiciones	NATURA EXPLORA	Stand Ayuntamiento de Málaga	NATURA BEBÉ Zona expositiva	TALLERES HUERTOS	Zona de prueba de vehículos			
Domingo 3 de Abril	11:00 - 11:30												
	11:30 - 12:00	11.30 - 12.15h Exposición a contaminantes ambientales y formas de prevenirla Basado en libro "Libérate de tóxicos" Dr. Nicolás Olea	11.30 - 12.00h Cata-presentación de la mano de Ecoibéricos de Jabugo	Meditación principiantes El Rincón del Mindfulness	Sintiendo el poder de tu Core - PILATES IOMFIT Yoga Center Marina Fernández			Parto natural: nacer y cuidar Centro Mi Matrona	Crea tu huerto desde semillas con éxito Huertum	Disfruta la experiencia de escalar con Beclimb	Prueba de vehículos sostenibles		
	12:00 - 12:30		15 mins										
	12:30 - 13:00	12.15 - 13.00h Reduce tu huella medioambiental: No te agobies por lo que no haces, ten conciencia de lo que debes hacer Laura Peinado Divulgadora zero waste, sostenibilidad y veganismo	12.15 - 13.00h Alimentación saludable en la Axarquía Luisa Ortega López Consejería Salud y Familias Junta de Andalucía	Exploración corporal consciente El Rincón del Mindfulness	Taller de Ejercicio Físico: Flow motion Rosa María Cañizares Martín Carmen Martín Molina Fisioterapeutas Consejería de Salud y Familias Junta de Andalucía	Taller Crea tu Miniterra Ecodecs	Treatro/Taller: Cartulina y Fraskitin y las 3 R's EMASA, Málaga como TQ	Psicomotricidad infantil Centro Mi Matrona					
	13:00 - 13:30	El papel de la alimentación en la prevención de las enfermedades crónicas Ana Ruiz Lara Téc. Sup. en Dietética Consejería Salud y Familias Junta de Andalucía	15 mins						Crea tu huerto desde semillas con éxito Huertum				
	13:30 - 14:00		13.15 - 14.15h Bienestar animal, nuestro bienestar. ¿Sabes diferenciar un huevo ecológico? Granja Ecológica Las Pencas Sabor a Málaga	Meditación de la montaña El Rincón del Mindfulness	Corrección Postural - Stretching Pilates IOMFIT Yoga Center Marina Fernández	Taller Bee Wraps Isiwax	13.30 - 15.00h Agua de consumo y contaminación de los mares EMASA, Málaga como TQ						
	14:00 - 14:30												
	14:30 - 16:00	PAUSA											
	16:00 - 16:30	Cómo mejorar nuestro terreno biológico Natalia Pérez - Microscopista celular, nutricionista ortomolecular y kinesióloga Cellumed Clinic	16.00 - 17.00h Receta de dulces con calabaza; sanos y deliciosos Guadalhorce ecológico		Power Vinyasa, encuentra tu fuego interior (Nivel intermedio) Yoga Centre Flow Ivana Kipic	Taller decoupage con materiales reciclados Scrappiel	Biodiversidad... un asunto de familia EMASA, Málaga como TQ						
	16:30 - 17:00	El placer de relajarse, dormir naturalmente Unión Consumidores Málaga	15 mins						Crea tu huerto desde semillas con éxito Huertum				
17:00 - 17:30	Un camino diferente en tiempos revueltos. Técnicas para afrontar la situación actual, como liberar y no Sobrecargar Quiropráctica Azumendi	17.15 - 18.00h Producción y Cata: Aceite de oliva virgen extra ecológico Gil Luna. Oro líquido. Aceites Gil Luna Sabor a Málaga	Exploración corporal consciente El Rincón del Mindfulness	Yoga Nidra :Viaje a tu interior - Relajación profunda *** La flor de Yoga Esperanza Fernández	Taller Bee Wraps Isiwax		Taller de Lactancia Materna Mª Angeles Delsors Zamorano Cristina Martín Sánchez		15.00- 19.00 h Disfruta la experiencia de escalar con Beclimb				
17:30 - 18:00	Relaciones auténticas Isabella Magdala	15 mins					Consejería de Salud y Familias Junta de Andalucía						
18:00 - 18:30	Taller de cosmética fresca Paz Endrino	18.15 - 19.00h Vinos ecológicos a la sombra del Torcal. Bodega Gross Hermanos Sabor a Málaga	Meditación principiantes El Rincón del Mindfulness	Vinyasa Yoga para tod@s - Full body Flow (Todos los niveles) Yoga Centre Flow Ivana Kipic		Treatro/Taller: Cartulina y Fraskitin y las 3 R's EMASA, Málaga como TQ		Crea tu huerto desde semillas con éxito Huertum					
18:30 - 19:00													

- ALIMENTACIÓN/ NUTRICIÓN
- BEBÉ Y EMBARAZO
- SOSTENIBILIDAD
- SALUD Y BIENESTAR
- TALLERES FAMILIARES
- MOVILIDAD SOSTENIBLE
- JORNADAS PROFESIONALES

* Este programa puede sufrir modificaciones de acuerdo a necesidades de la organización.
 ** Los asistentes a los talleres físicos y talleres de Yoga deben traer su propia esterilla.
 ***Relajación profunda, recomendable traer manta de abrigo.