

		NATURAULA	SHOWCOOKING	BIENESTAR FÍSICO Y MENTAL		TALLERES PARA LA FAMILIA			ROCÓDROMO	NATURAUTO				
		Zona expositiva	Zona expositiva	MINDFULNESS Sala de conferencias	YOGA - PILATES - ACTIVIDAD FÍSICA - FALUN DAFA ** Sala de exposiciones	NATURA EXPLORA Zona expositiva	Stand Ayuntamiento de Málaga	NATURA BEBÉ Zona expositiva	Talleres de huertos	Zona Expositiva	Zona de prueba de vehículos			
Sábado 2 de Abril	11:00 - 11:30													
	11:30 - 12:00	Alimentación en los primeros 1000 días del bebé Centro Mi Matrona	Batidos Anti-edad :cata y secretos para estar más sanos y conservar la juventud Paz Endrino - Orientadora de salud	Meditación principiantes El Rincón del Mindfulness				Alimentación en los primeros 1000 días del bebé Centro Mi Matrona (Naturaula)	Crea tu huerto desde semillas con éxito Huertum	Disfruta la experiencia de escalar con Beclimb	Prueba de vehículos sostenibles			
	12:00 - 12:30	Exposición materno infantil a contaminantes ambientales Cómo reducir tu exposición y la de tu hijo/a. Dr. Nicolás Olea	15 mins		Sesión de entrenamiento "en forma superfast" ARN Coaching			Exposición materno infantil a contaminantes ambientales Cómo reducir tu exposición y la de tu hijo/a Dr. Nicolás Olea Universidad de Granada (Naturaula)						
	12:30 - 13:00		12.15 - 13.15h Conoce los mejores productos ecológicos de Degusta Jaén	Exploración corporal consciente El Rincón del Mindfulness	Hatha Yoga: Ser y Sentir La flor de Yoga Esperanza Fernández	Taller* Cómo reconocer los Productos Ecológicos* Ecovalia	Conservación de la biodiversidad marina EMASA, Málaga como TQ							
	13:00 - 13:30	Terapia y salud mental Dra. Francisca Perles Rosello Psiquiatra Consejería Salud y Familias Junta de Andalucía	15 mins					Masterclass Yoga para embarazadas: conectando con tu bebé IOMFIT Yoga Center Adriana Eslava	Crea tu huerto desde semillas con éxito Huertum					
	13:30 - 14:00		13.30 - 14.15h Taller de nutrición y cocina [En directo] Carrefour Bio Aitor Sanchez Chef Pablo Vega	Meditación de la montaña El Rincón del Mindfulness	Yoga Technic: Conecta con la auténtica expresión de tu cuerpo. Lilunthemat Yoga Lidia Cruzado	Taller Crea tu Miniterra Ecodecs	13.30 - 15.00h Agua de consumo y contaminación de los mares EMASA, Málaga como TQ							
	14:00 - 14:30	Agricultura Regenerativa, alternativa de consumo que transforma territorios Aivelal Foods												
	14:30 - 16:00	PAUSA												
	16:00 - 16:30	Taller EducaBio. Alimentación saludable y ecológica. Ecovalia			Vinyasa Flow: Crea espacio en tu interior a través del sonido y la respiración - música en directo Lilunthemat Yoga Lidia Cruzado (Patio central)	Taller Bee Wraps Isiwax	Biodiversidad... un asunto de familia EMASA, Málaga como TQ							
	16:30 - 17:00	Presentación del programa "Málaga + viva": objetivos y actividades. Diputación de Málaga	16.30 - 17.45h Presentación de la agricultura sinérgica biodinámica en una sinfonía y experiencias de saberes tradicionales. Plantaromed Sabor a Málaga											
	17:00 - 17:30	El movimiento es vida Inmaculada Camarero Valverde Fisioterapeuta Consejería Salud y Familias Junta de Andalucía		Meditación en la respiración El Rincón del Mindfulness	YIN YAN YOGA : sintiendo la primavera enti con música en directo de Joan Sendra. IOMFIT Yoga Center Adriana Eslava (Patio central)	Taller Crea tu Miniterra Ecodecs		Fertilidad natural Centro Mi Matrona						
	17:30 - 18:00		15 mins					Embarazo saludable Centro Mi Matrona	Crea tu huerto desde semillas con éxito Huertum			15.00-20.00 h Disfruta la experiencia de escalar con Beclimb		
	18:00 - 18:30	Mitos y falsas creencias de una dieta vegana Aitor Sánchez		Meditación principiantes El Rincón del Mindfulness	Concierto de Mantras en guitarra Yoga Anatómico Joan Sendra (Patio central)	Taller Nendo Dango - Bombas de semillas Diputación de Málaga	Nuestras amigas, las abejas. El valor de la polinización EMASA, Málaga como TQ	Taller de Lactancia Materna Olga Romero Corpas Luisa Berrocal Fraiz Noemí Márquez Salas Matronas Consejería de Salud y Familias Junta de Andalucía						
18:30 - 19:00		18:00 - 20:00h Recetas y catas con productos orgánicos de la Comunidad Valenciana CAECV					Postparto saludable Centro Mi Matrona	Crea tu huerto desde semillas con éxito Huertum						
19:00 - 19:30	Quiropráctica, vivir desde dentro Mediterráneo Quiropráctica		Meditación con distintos focos El Rincón del Mindfulness	Yoga - Corrección postural Escuela María Diz (Patio central)	Técnicas de Relajación con piedras y velas Isiwax									
19:30 - 20:00	El Shiatsu, técnica milenaria, como herramienta terapéutica y relajante. Valerie de Vuyst COFENAT													

- AUMENTACIÓN/NUTRICIÓN
- BEBÉ Y EMBARAZO
- SOSTENIBILIDAD
- SALUD Y BIENESTAR
- TALLERES FAMILIARES
- MOVILIDAD SOSTENIBLE
- JORNADAS PROFESIONALES

* Las actividades en Patio Central estarán sujetas a condiciones climatológicas adecuadas. En caso de imposibilidad, las actividades programadas se realizarán en la Sala de exposiciones.
** Este programa puede sufrir modificaciones de acuerdo a necesidades de la organización.
*** Los asistentes a los talleres físicos y talleres de Yoga deben traer su propia esterilla.