



Natura | 1-3 Abr. 2022
Málaga

Vida en equilibrio

VIERNES 1 DE ABRIL

		NATURAULA	SHOWCOOKING	BIENESTAR FÍSICO Y MENTAL		TALLERES PARA LA FAMILIA			ROCÓDROMO	NATURAUTO		
		Zona expositiva	Zona expositiva	MINFULNESS - MEDITACIÓN Sala de conferencias	YOGA - PILATES - ACTIVIDAD FÍSICA - FALUN DAFA *** Sala de exposiciones	NATURA EXPLORA Zona expositiva	NATURA BEBÉ Zona expositiva	Talleres de huertos	Zona Expositiva	Zona de prueba de vehículos		
Viernes 01 Abril	10:00 - 10:30									Viernes 01 Abril		
	10:30 - 11:00	Tendencias de consumo: alimentos ecológicos y alimentos ultraprocesados Dra. Nuria García-Agua. Gastrocampus Dra. María Dolores Raigón									Prueba de vehículos sostenibles	
	11:00 - 11:30											
	11:30 - 12:00											
	12:00 - 12:30	11.45 hrs Jornada Profesional: Turismo sostenible y Emprendimiento como factores de desarrollo local										
	12:30 - 13:00											
	13:00 - 13:30											
	13:30 - 14:00	ACTO INAUGURAL										
	14:00 - 14:30		La sostenibilidad y la Estrella Michelin Verde Diego Gallegos Chef propietario SOLLO									
	14:30 - 16:00	PAUSA										
	16:00 - 16:30	Masterclass: Anatomía del Yoga para el hígado Joan Sendra	15 mins									
	16:30 - 17:00		16.45 - 17.15h ¡Salud , por una vida saludable! Filpa Maruja				Taller de recuperación de especies CREMA Unión de Consumidores Málaga	Embarazo saludable Centro Mi Matrona				
	17:00 - 17:30	Proyecto LIBERA: Impacto de la basuraleza y qué podemos hacer cada uno de nosotros para solucionarlo Ecoembes	15 mins	Meditación principiantes El Rincón del Mindfulness								
	17:30 - 18:00	Coloquio participativo: "Ponerse en forma es cuestión de ponerse" ARN Coaching										
18:00 - 18:30		15 mins	Meditación en la respiración El Rincón del Mindfulness			Taller de hipopresivos y suelo pélvico Centro Mi Matrona						
18:30 - 19:00	Autoconsumo solar contra la subida de la luz: casos prácticos JUDELSA	18.30 - 19.30 h A flor de piel Aceites esenciales Eva Sabor a Málaga		Falun Dafa - Qigong Asociación Falun Dafa								
19:00 - 19:30	Kine-Isología, un método de valoración objetivo Juan Francisco Ballesteros Duarte COFENAT			Taller de entrenamiento terapéutico: "hombros y cuellos de Ironman" ARN Coaching								
19:30 - 20:00	El poder de las vitaminas: El sistema autoinmune Unión Consumidores Málaga							15.00- 20.00 h Disfruta la experiencia de escalar con Beclimb	Prueba de vehículos sostenibles			

- ALIMENTACIÓN/
NUTRICIÓN
- BEBÉ Y
EMBARAZO
- SOSTENIBILIDAD
- SALUD Y BIENESTAR
- TALLERES
FAMILIARES
- MOVILIDAD
SOSTENIBLE
- JORNADAS
PROFESIONALES